

Trivselsambassadører:

Formål: At fremme den fysiske og psykiske trivsel i virksomheden

Målgruppe: Medarbejdere og ledelse

Mål: Der uddannes et antal trivselsambassadører i virksomheden. Trivselsambassadørerne etablerer efterfølgende trivselsklub i virksomheden.

Indhold og metode: Der holdes oplæg om den trivselsfremmende virkning af motion og sund kost. Medarbejderne inddrages i debat og undersøgelse af, hvordan man derudover kan fremme trivslen på arbejdspladsen. Der uddannes trivselsambassadører blandt medarbejderne. Hold á op til 20 deltagere.

Varighed: Oplæg for medarbejdere: 1 time
Debat og beslutningsmøde: 2 timer
Uddannelse af trivselsambassadører: 7 dage
Kurset kan evt. tilrettelægges som et AMU-kursus (40390, 40392,44383,44633)

Pris: 40 timer á kr. 650,00 = kr. 26.000,00 plus moms
Kørsel: statens takst

Start: Efter aftale

Kontakt: **Jesper Lindebjerg**
Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 51 37 80 34
Mail: jl@csl-sjs.dk

Jeanette Rasmussen
Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 40 24 90 50
Mail: jr@csl-sjs.dk

Ruth Maltesen
Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 29 65 31 04
Mail: rm@csl-sjs.dk

