



Individuel coaching:

Formål: At fremme fysisk og psykisk sundhed på arbejdspladsen

Målgruppe: Ledelse og medarbejdere

Indhold og metode: Deltageren og konsulentent samtaler. Deltageren vælger emnet. Ved hjælp af undersøgende spørgsmål fra konsulentent svarer deltageren sig frem til erkendelser og løsninger. Der afsluttes med perspektiverende og forpligtende spørgsmål, som leder frem til målet eller næste session

Varighed: 1 time 15 minutter pr. session

Pris: Kr. 812,50 plus moms pr. session
Kørsel: statens takst

Start: Efter aftale

Kontakt: **Jesper Lindebjerg**
Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 51 37 80 34
Mail: jl@csl-sjs.dk

Jeanette Rasmussen
Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 40 24 90 50
Mail: jr@csl-sjs.dk

Ruth Maltesen
Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 29 65 31 04
Mail: rm@csl-sjs.dk

