



Café Trivsel:

Formål:

Café Trivsel kan give dig nyt syn på mulighederne i dit liv med en bedre trivsel og et positivt indhold. Formålet er at etablere en tidlig indsats om et åbent tilbud i forhold til grupper af borgere, som er i fare for at ”strande” i langvarig sygdom, stress eller udbændthed. Gennem en tidlig og individuelt baseret og netværks-skabende indsats forventes denne gruppe at kunne undgå – eller forkorte – varigheden af en sygemelding og desuden opnå en grundlæggende mere stabil og robust tilknytning til arbejdsmarkedet.

Målgruppe:

Medarbejdere og ledelse

Indhold og metode:

Foredrag eller oplæg hver gang med forskellige input

Varighed:

Hver onsdag kl. 15.30 – 17.30 (lukket i alle ferier)

Pris:

Gratis

Start:

Café Trivsel er startet i 2009 og kører med nye oplæg hver onsdag

Sted:

CSL – Center for Sundhed og Livsstil – Bredegade 28, 4200 Slagelse
(indgang fra H.C. Hansens Plads)

Kontakt:

Jesper Lindebjerg

Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 51 37 80 34
Mail: jl@csl-sjs.dk

Jeanette Rasmussen

Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 40 24 90 50
Mail: jr@csl-sjs.dk

Ruth Maltesen

Virksomhedskonsulent
Direkte tlf. 29 65 31 04
Mail: rm@csl-sjs.dk

